



Fasten-Intensiv-Woche
für Fastenleiter*innen und
erfahrene FASTER*innen

vom 4.11. - 10.11.23
in Rheinhessen

Unser Motto:
Miteinander – füreinander
Voneinander lernen –
Erfahrungen erweitern –
Ausblick für Neues

Thema in dieser Woche
„Das Fastenhoch“

Fasten für Fastenleiter*innen
ist eine Möglichkeit selbst zu
fasten und gleichzeitig im
Austausch und Lernen mit
Kolleg*innen zu sein.
Diese Veranstaltung wird mit 5
Fortbildungstagen vom BV
Fasten-Ernährung anerkannt.
Preis für Mitglieder inkl.
Verpflegung im EZ € 750,00
Preis für Nicht Mitglieder inkl.
Verpflegung im EZ € 850,00

Veranstaltungsort:
Das Höfchen
Oppenheimer Str. 23
55271 Stackeden-Elsheim
info@dashoefchen.de
<https://dashoefchen.de/>

Gemeinsam – entspannt -
mal selbst wieder fasten,
ist ein Wunsch vieler
Fastenleiter*innen.

Dies ist an einem idyllischen Ort,
in einem ansprechenden
Ambiente inmitten der Natur
möglich.

Katharina Grafer bietet Euch mit
Ulrike Lackner die Gelegenheit,
in einem persönlichen Rahmen,
selbst in Ruhe für sich zu Fasten
und sich gleichzeitig mit anderen
Fastenleiter*innen auszutauschen.
Zudem werden allgemeine sowie
medizinische Fragen rund ums
Fasten besprochen.

Themen für die Weiterbildungswoche

- Was genau ist ein Fastenhoch und wie entsteht es?
- Wie können wir ein Fastenhoch erfahren und welche Fastenanwendungen sind dafür förderlich?
- Fasten und Bewusstsein – Vortrag
- Wie kann ich dies alles in meinen Fastenkursen anwenden und umsetzen?

Bewegungs- und
Entspannungsprogramm
für die Woche:

tägliche Wandungen
ca 10 km

Yoga

AVIVA Körperübungen

Entspannungsreisen

Eutonische Übungen

Stornogebühr

14 Tage vor Beginn 50% der Kursgebühr
7 Tage vor Beginn 75% der Kursgebühr
3 Tage vor Beginn 100% der Kursgebühr

Es wird empfohlen, eine eigene Reise-
rücktrittsversicherung abzuschliessen.

Veranstalter:

Berufsverband
für Fasten und Ernährung BV/FE e.V.

Anmeldung bei
Ulrike Lackner
email:

2.vorsitz@bv-fasten-ernaehrung.de

Anmeldeschluss:
Montag: 18.9.2023

